



Διατροφή

Με Βιολογικά Προϊόντα



Προστατεύουμε εμάς,
την οικογένειά μας
και το περιβάλλον!

Γινόμαστε ξανά ένα με τη φύση!



**Με το όρο βιολογική καλλιέργεια εννοούμε
μια καλλιέργεια στην οποία αποφεύγονται:**

- » η χρήση σύνθετων χημικών (λιπασμάτων, εντομοκτόνων, ζιζανιοκτόνων κλπ),
- » η προσθήκη ορμονών και
- » οι γενετικές τροποποιήσεις

**Με τον όρο βιολογική κτηνοτροφία ορίζεται η
κτηνοτροφία κατά την οποία το ζώο μεγαλώνει
υπό καθορισμένες συνθήκες και τρέφεται
με πιστοποιημένες βιολογικές τροφές.**

CITY BIO FARM

www.citybiofarm.gr



ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ- Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΟΣΤΙΖΕΙ ΑΛΛΑ ΑΞΙΖΕΙ

Τα βιολογικά προϊόντα σε σύγκριση με τα συμβατικά, μας προσφέρουν πολλαπλά οφέλη για την υγεία μας, αλλά και το περιβάλλον.

Μερικά από τα οφέλη είναι:

- » **Είναι πιο υγιεινά**, διότι δεν χρησιμοποιήθηκαν κατά την καλλιέργεια τους ορμόνες, λιπάσματα ή αντιβιοτικά, δηλαδή παρεμβάσεις που είναι έξω από την φυσιολογική τους ζωή.
- » **Δεν εκθέτουν τον οργανισμό μας σε φυτοφάρμακα**, κάποια εκ των οποίων σχετίζονται με μορφές καρκίνου αλλά και στειρότητα σε αγρότες.
- » **Δεν εκθέτουν τον οργανισμό σε άλλες βλαβερές χημικές ουσίες** όπως είναι το κάδμιο, μέταλλο τοξικό για τους νεφρούς το οποίο μπορεί να προκαλέσει απομετάλλωση των οστών και είναι καρκινογόνο.
- » **Περιέχουν μεγαλύτερη ποσότητα αντιοξειδωτικών συστατικών**. Τα αντιοξειδωτικά είναι σημαντικά διότι προστατεύουν το σώμα από μόρια που είναι επιβλαβή για την υγεία.
- » **Καλλιεργούνται με μεθόδους φιλικές προς στο περιβάλλον** και δεν μολύνουν τους υδροφόρους ορίζοντες.
- » **Παρουσιάζουν μειωμένη συγκέντρωση νιτρικών αλάτων**, συστατικά των οποίων η αυξημένη πρόσληψη έχει συσχετιστεί με την εμφάνιση καρκίνου του στομάχου.
- » **Έχουν πιο αυθεντική μυρωδιά και γεύση.**

**Ζήτησέ μας το δικό σου Personal Diet Profile
Δωρεάν στο dieteam@citybiofarm.gr**

📍 **Εθνικής Αντίστασης 32, Καλαμαριά** ☎ **2310 452420**